



Helsingin yliopiston henkilökuntayhdistys HYHY Personalföreningen vid Helsingfors universitet HYHY r.y.

Helsingin yliopiston henkilökuntayhdistys HYHY ry:n jäsenkirje 6/2021

Jäsentiedote 6: * Virtuaalisadonkorjuukahvit * Pron tempaus

HYHYn virtuaalisadonkorjuukahvit PRO-viikoilla ti-pe 5.–8.10.2021

Tule kuulolle [Teamsiin](#) ja osallistu keskusteluun luottamusmiesten ja työsuojelun kanssa.
Olet lämpimästi tervetullut mihin tahansa päivälle, vaikkapa kaikille, ystäväsi ja kupposen kera!

5.10. klo 13-14 Kumpula: Puhutaan palkasta, Minea Pyykösen vinkkejä palkkakeskusteluun. Katsomme yhdessä Minea Pyykösen videon, jossa puhutaan palkkakeskusteluun valmistautumisesta. Lisäksi keskustelua ajankohtaisista asioista. [Teams-linkki](#)

Ke 6.10. klo 13-14 Keskusta: Hyvinvoinnin sudenkuopat ja korjaamisen työkalut, Joni Jaakkolan vinkkejä hyvinvoinnin edistämiseen. Katsomme yhdessä Joni Jaakkolan videon hyvinvoinnin sudenkuopista. Lisäksi keskustelua ajankohtaisista asioista. [Teams-linkki](#)

To 7.10. klo 10-12 Viikki: Puhutaan palkasta, Minea Pyykösen vinkkejä palkkakeskusteluun. Katsomme yhdessä Minea Pyykösen videon, jossa puhutaan palkkakeskusteluun valmistautumisesta. Lisäksi keskustelua ajankohtaisista asioista. [Teams-linkki](#)

Pe 8.10. klo 13-14 Meilahti: Hyvinvoinnin sudenkuopat ja korjaamisen työkalut, Joni Jaakkolan vinkkejä hyvinvoinnin edistämiseen. Katsomme yhdessä Joni Jaakkolan videon hyvinvoinnin sudenkuopista. Lisäksi keskustelua ajankohtaisista asioista. [Teams-linkki](#)

Joni Jaakkola on Optimal Performancen toimitusjohtaja, voimaharjoitteluvalmentaja, innostava luennoitsija ja tietokirjailija. **Minea Pyykönen** on Pron palvelusektorin johtaja, työhyvinvoinnin, tasa-arvon sekä johtamisen innokas kehittäjä.

Suosittelen Pron jäsenyyttä loppuvuodeksi 25 € kaverillesi, niin saat 40 € lahjakortin!

1. Pyydä kaveria täyttämään [liittymislomake täällä](#).
2. Kun kaveri on liittynyt, [täytä lomake >>](#)
3. Jää odottamaan palkintoasi.

Kun liityt Pron jäseneksi 20.9.–10.10.2021 välisenä aikana, saat sekä liiton että kassan jäsenyyden loppuvuodeksi 25 € kertamaksulla! Liittymispäivä tulee olla 20.9.–10.10.2021 välisenä aikana, eli PRO-viikoilla. Tarjous ei koske aiemmin tai myöhemmin liittyneitä jäseniä.

Terveisin

PLM:t T-J Hämäläinen, Malla Köppä (HY), Helena Frisk (HY247)
HYHY hallitus, pj. Elisa Hyytiäinen

Yhteistyöllä hyvinvointia – meille kaikille!
HYHY – jo yli 100 vuotta jäsenistön edunvalvontaa!

